ФОРМА

Группа	Время занятий	Тренер-преподаватель

Договор № _____
об оказании образовательных услуг на безвозмездной основе

г. Ярославль «___»_____ 20__ г.

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 4» на основании лицензии от 29.09.2020 г. серия 76ЛО2 № 0001722, действующей бессрочно, выданной Департаментом образования Ярославской области, в лице директора Кокуриной Эльвиры Валерьевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем - «Исполнитель», и

_____,
(Ф.И.О. родителя (законного представителя) несовершеннолетнего лица, зачисляемого на обучение)

Именуемый(ая) в дальнейшем - «Заказчик», действующий в интересах несовершеннолетнего

_____,
(Ф.И.О. лица, зачисляемого на обучение)

Именуемый(ая) в дальнейшем «Обучающийся», совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий Договор (далее – Договор) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется предоставить образовательную услугу, а Заказчик обязуется принять обучение Обучающегося в сроки и на условиях, предусмотренных настоящим Договорам, по дополнительной общеразвивающей программе «_____» (далее - образовательная программа), в соответствии с учебными, в том числе индивидуальными, и образовательными программами «Исполнителя».

1.2. Образовательные услуги оказываются Исполнителем на безвозмездной основе.

1.3. Форма реализации образовательной программы - очная. Форма проведения занятий – групповая.

1.4. Срок освоения образовательной программы (продолжительность обучения) составляет __ часа с «__» _____ 202__ г. по «__» _____ 202__ г. согласно расписанию.

1.5. По окончании обучения и реализации дополнительной общеразвивающей программы в полном объеме (части образовательной программы), Обучающемуся (Заказчику) выдача документа об образовании не предусмотрена. Заказчик вправе получить справку об обучении по программе «_____» с указанием объема полученных образовательных услуг.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН.

2.1. Исполнитель вправе:

2.1.1. Самостоятельно осуществлять образовательный процесс, устанавливать системы оценок, формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации Обучающегося.

2.1.2. Применять к Обучающемуся меры поощрения и меры дисциплинарного взыскания в соответствии с законодательством Российской Федерации, учредительными документами Исполнителя, настоящим Договором и локальными нормативными актами Исполнителя.

2.1.3. Отчислить Обучающегося, в случае нарушения им правил поведения в спортивном объекте, общественных местах (Приложение № 1, 2). Подтверждением нарушения будет являться акт, составленный и подписанный администрацией или документ из полиции.

2.2. Заказчик вправе получать информацию от Исполнителя по вопросам организации и обеспечения надлежащего предоставления услуг, предусмотренным разделом 1 настоящего Договора.

2.3. Обучающемуся предоставляются академические права в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Обучающийся также вправе:

2.3.1. Получать информацию от Исполнителя по вопросам организации и обеспечения надлежащего предоставления услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора.

2.3.2. Пользоваться в порядке, установленном локальными нормативными актами, имуществом Исполнителя, необходимым для освоения образовательной программы.

2.3.3. Принимать в порядке, установленном локальными нормативными актами, участие в социально-культурных, оздоровительных и иных мероприятиях, организованных Исполнителем.
2.3.4. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений, навыков и компетенций, а также о критериях этой оценки.
2.4. Исполнитель обязан:
2.4.1. Зачислить Обучающегося, выполнившего установленные законодательством Российской Федерации, учредительными документами, локальными нормативными актами Исполнителя условия приема.
2.4.2. Довести до Заказчика информацию, содержащую сведения о предоставлении образовательных услуг в порядке и объеме, которые предусмотрены Законом Российской Федерации от 07 февраля 1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» и Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2.4.3. Организовать и обеспечить надлежащее предоставление образовательных услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора. Образовательные услуги оказываются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, учебным планом и расписанием занятий Исполнителя.
2.4.4. Обеспечить Обучающемуся предусмотренные выбранной образовательной программой условия ее освоения;
2.4.5. Обеспечить Обучающемуся уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
2.4.6. Сохранить место за Обучающимся в случае пропуска занятий по уважительным причинам.
2.5. Заказчик обязан:
2.5.1. Обеспечить Обучающегося необходимыми для образовательной программы принадлежностями и предметами личной гигиены в соответствии с требованиями Исполнителя;
2.5.2. Извещать Исполнителя об уважительных причинах отсутствия Обучающегося на занятиях в сроки и в порядке, установленном настоящим Договором.
2.5.3. Сопровождать Обучающегося до передачи тренеру-преподавателю до начала занятия, а также после его окончания.
2.5.4. Осуществлять контроль за Обучающимся, нести ответственность за жизнь и здоровье Обучающегося во все время его нахождения в здании Исполнителя, за исключением проведения занятия тренером-преподавателем.
2.5.5. Доводить до Обучающегося перед каждым занятием требования Устава, правила внутреннего распорядка и иные локальные нормативные акты Исполнителя; соблюдение учебной дисциплины и общепринятые нормы поведения.
2.5.6. Сообщить Исполнителю об имеющихся отклонениях в поведении и особенностях Обучающихся.
2.6. Обучающийся обязан соблюдать требования, установленные в ст.43 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в том числе:
2.6.1. Обеспечить посещение учебных занятий в соответствии с утвержденным расписанием учебной группы, указанной в настоящем Договоре.
2.6.2. Находиться в здании Исполнителя под присмотром тренера-преподавателя либо Заказчика (законного представителя, сопровождающего).
2.6.3. Обучаться по образовательной программе с соблюдением требований, установленных федеральными государственными образовательными стандартами и учебным планом Исполнителя.
2.6.4. Бережно относиться к имуществу Исполнителя.
2.7. В случае решения Заказчика о переводе Обучающегося в другую группу, такой перевод осуществляется с первого числа последующего месяца на основании письменного заявления Заказчика на имя Исполнителя при условии согласия Исполнителя о переводе.

3. СЛУЧАИ ОТРАБОТКИ ПРОПУЩЕННЫХ ЗАНЯТИЙ.

3.1. В случае отмены занятий по решению Исполнителя по уважительной причине или отсутствии тренера-преподавателя назначаются дополнительные занятия в объеме пропущенных.

4. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА.

4.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены по соглашению Сторон или в соответствии с законодательством Российской Федерации.
4.2. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон.
4.3. Настоящий Договор расторгается досрочно:

- по инициативе Обучающегося или Заказчика, в том числе в случае перевода Обучающегося для продолжения освоения образовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность;
- по инициативе Исполнителя в случае применения к Обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания;
- по обстоятельствам, не зависящим от воли Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося и Исполнителя.

4.4. В случае досрочного расторжения настоящего Договора по инициативе Исполнителя по основаниям, предусмотренным пунктом 4.3. настоящего Договора, Исполнитель направляет в адрес Заказчика уведомление о возникновении обстоятельств, явившихся основанием для досрочного расторжения Договора по форме, указанной в приложении № 3 к настоящему Договору. Надлежащим уведомлением в данном случае признается любое письменное или электронное уведомление Заказчика, в том числе посредством электронной почты, мессенджеров, позволяющее подтвердить получение уведомления Заказчиком. Договор считается расторгнутым по истечении 10 рабочих дней с момента получения уведомления Заказчиком. В случае, если в течение 10 рабочих дней с момента получения Заказчиком уведомления о досрочном расторжении настоящего Договора по инициативе Исполнителя, Заказчиком приняты меры к устранению причин, явившихся основанием для досрочного расторжения Договора по инициативе Исполнителя, Исполнитель обязан возобновить исполнение настоящего Договора на прежних условиях.

4.5. В случае досрочного расторжения настоящего Договора по инициативе какой-либо из Сторон Договора по основаниям, предусмотренным пунктом 4.3. настоящего Договора, Сторона, принявшая решение расторгнуть Договор, направляет в адрес другой Стороны уведомление о возникновении обстоятельств, явившихся основанием для досрочного расторжения Договора. Надлежащим уведомлением в данном случае признается любое письменное или электронное уведомление, в том числе посредством электронной почты, мессенджеров, позволяющее подтвердить получение уведомления другой Стороной. Договор считается расторгнутым по истечении 10 рабочих дней с момента получения уведомления о расторжении адресатом.

5. ОТВЕСТВЕННОСТЬ ИСПОЛНИТЕЛЯ, ЗАКАЗЧИКА И ОБУЧАЮЩЕГОСЯ.

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по Договору Стороны несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации и Договором.

5.2. Исполнитель не несет ответственность:

5.2.1. За случаи, произошедшие вследствие нарушения Обучающимся норм поведения, несоблюдение инструкций по безопасности или инциденты, возникшие по его вине;

5.2.2. За сохранность вещей, денег, драгоценностей, средств мобильной связи, фотоаппаратов, магнитофонов, иных личных вещей, не сданных на хранение;

5.2.3. Несоответствие оказанных услуг ожиданиям Заказчика по его субъективной оценке;

5.2.4. За неполучение Заказчиком информации посредством специализированной электронной почты, рабочих чатов в мессенджерах, созданных Исполнителем для взаимодействия с Заказчиками, по причине отсутствия у Заказчика электронной почты, мессенджеров.

5.3. Заказчик несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Исполнителя Обучающимся. Возмещение ущерба, производится Заказчиком на основании представленных Исполнителем актов о причиненном ущербе.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА.

6.1. Настоящий Договор вступает в силу со дня его заключения Сторонами и действует в течение срока, предусмотренного пунктом 1.2 договора, а в части взаиморасчетов Сторон, до полного исполнения Сторонами обязательств.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Сведения, указанные в настоящем Договоре, соответствуют информации, размещенной на официальном сайте Исполнителя в сети «Интернет» на дату заключения настоящего Договора.

7.2. Под периодом предоставления образовательной услуги (периодом обучения) понимается промежуток времени с даты издания приказа о зачислении Обучающегося в образовательную организацию до даты издания приказа об окончании обучения или отчислении Обучающегося из организации.

7.3. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон. Все экземпляры имеют одинаковую юридическую силу. Изменения и дополнения настоящего

Договора могут производиться только в письменной форме и подписываться уполномоченными представителями Сторон.

7.4. Изменения Договора оформляются дополнительными соглашениями к Договору.

7.5. Нижеперечисленные Приложения являются неотъемлемой частью Договора:

7.5.1. ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ;

7.5.2. ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ И ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИГУРНОМУ НА КОНЬКАХ

7.5.3. ПРИЛОЖЕНИЕ № 3 Форма уведомления о досрочном расторжении ИСПОЛНИТЕЛЕМ Договора.

7.6. Стороны признают, что Договор, подписанный с помощью факсимильного воспроизведения подписи Исполнителя, имеет юридическую силу.

8. АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН:

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4»
(МУ ДО «СШОР № 4»)

Директор
_____/Э. В. Кокурина/
М.П.

ЗАКАЗЧИК

_____

_____
(Ф.И.О. родителя)

Дата рождения: _____
Место рождения: _____
_____
Зарегистрирован по адресу: _____
_____
_____
Паспорт серия _____№ _____
выдан_____
_____
_____
Дата выдачи _____
Контактный телефон: _____
_____
e-mail (обязательно) _____
_____
_____
(подпись) (расшифровка)

Приложение № 1
к Договору № _____
от «____» _____20__г.

Правила посещения бассейна «Шинник» https://olympicshor4yar.ru/бассейн-шинник/
Правила посещения ООО СК «Автомобилист» https://yarfitness.ru/about/rules/
Правила пребывания и поведения на территории бассейна Волейбольного центра https://volleycenteryar.ru/?page_id=3182
Правила посещения бассейна «Аврора» http://adaptivsport76.ru/rules/
Правила посещения бассейна физкультурно-оздоровительного комплекса с универсальным залом, бассейном и катком http://adaptivsport76.ru/бассейн/

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Для посещения бассейна необходимо иметь:

- **сменная обувь (только резиновые тапочки);**
- **гель для душа (мыло);**
- **мочалка;**
- **полотенце;**
- **шапочка для плавания;**
- **купальные принадлежности;**
- **очки для плавания.**

Сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб, переобуться в сменную обувь (только резиновые тапочки).
Перед занятием снять все украшения.
Тренер-преподаватель встречает обучающихся в холле бассейна за 15 минут до начала занятий.
С разрешения тренера-преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.
Тщательно вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма). Смывать все косметические средства с лица и тела. Выключить воду после принятия душа.
Надеть купальный костюм и шапочку для плавания.
Осторожно войти в помещение чаши бассейна и сесть на скамейку.
Прослушать информацию тренера-преподавателя.
С разрешения тренера-преподавателя войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.
Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

Обучающимся запрещается

Без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.
Опаздывать обучающимся на занятия.
Уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.
Использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий обучающийся обязан:

Соблюдать настоящую инструкцию;
Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;
При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
Выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия.

Обучающимся запрещается:

Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
«Топить» друг друга;
Снимать шапочку для плавания;

Бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
Прыгать в воду с бортиков и лестниц;
Висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
Нырять с тумбочек, бортиков и плавать под водой без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.
Вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.
Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия.
При необходимости и возможности помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.
Ребенок навыкам самоконтроля обучен.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

С разрешения тренера-преподавателя выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.
После занятия ополоснуться под душем, одеться без использования дезодорантов, духов и гелей.
С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна.
Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий, а при грубых систематических нарушениях, отчислены из школы.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ, НА ЛЕДОВОЙ ПЛОЩАДКЕ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Правила для обучающихся в МУ ДО «СШОР № 4» устанавливают нормы поведения занимающихся в здании школы, в помещениях и на территориях спорткомплексов арендуемых для проведения занятий, а также на иных спортивных площадках, используемых для проведения занятий.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Для посещения занятий фигурным катанием на коньках необходимо иметь
- для занятий в зале (ОФП): сменная обувь (кроссовки), носки, футболка, спортивный костюм.
- для занятий на льду: теплая кофта (не болоньевая), штаны (не болоньевые), осенняя куртка или жилетка, перчатки, тонкая шапочка, коньки (если есть, если нет согласовать с тренером).
Сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб, переобуться в сменную обувь (носки, кроссовки).
Перед занятием снять все украшения.
Тренер-преподаватель встречает обучающихся в холле бассейна за 15 минут до начала занятий.
Спокойно с разрешения тренера-преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.
Надеть футболку, форму для занятий.
Не оставлять ценные вещи в раздевалках.
С разрешения тренера войти в помещение зала, ледовой площадки, сесть на скамейку (если есть).
Прослушать информацию тренера-преподавателя.
С разрешения тренера-преподавателя приступить к занятию.
Обучающийся бережет имущество школы, помещений и территорий спорткомплексов арендуемых для проведения занятий, а также на иных спортивных площадок, используемых для проведения занятий, аккуратно обращается со спортивным инвентарем, соблюдает санитарно-гигиенические требования, чистоту, порядок в помещениях школы и спортивного комплекса.
Обучающийся соблюдает правила противопожарной безопасности, техники безопасности на спортивных объектах (лед, спортивный зал, раздевалки, лестницы, коридоры), антитеррористической безопасности (проявляет бдительность, осторожность, сообщает взрослым о подозрительных предметах или лицах).

Обучающимся запрещается

Обучающемуся запрещается опаздывать на занятие. В случае опоздания на занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

Обучающемуся запрещается во время занятия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятие в спортивном зале или на ледовой площадке, покидать помещение и спортивную площадку, где проводится тренировочное занятие, а также территорию школы, помещений и территорий спорткомплексов арендуемых для проведения занятий, а также на иных спортивных площадок, используемых для проведения занятий.

Без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия в спортивном зале или на ледовой площадке, подходить к имеющемуся в помещении и во вспомогательных помещениях (раздевалки, коридоры и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Обучающемуся запрещается бегать вдоль бортика ледовой площадки, по спортивному залу, по коридорам, лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, неприспособленных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применят физическую силу для разрешения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

Категорически запрещается без тренера выходить на лед, пользоваться спортивным инвентарем, звуковой аппаратурой;

Уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий обучающийся обязан:

Соблюдать настоящую инструкцию;

Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;

При поточном выполнении упражнений в спортивном зале и на ледовой площадке (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

Во время занятий запрещается шуметь, толкать друг друга, употреблять непристойные выражения, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

Обучающиеся обязаны строго соблюдать технику безопасности в спортивном зале и на ледовой площадке.

Использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия.

Если во время занятия обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, покинуть лед, необходимо попросить разрешение у тренера-преподавателя, проводящего занятие. В других случаях обучающийся вправе покинуть спортивный зал, ледовую площадку только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

Обучающимся запрещается:

Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;

Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;

Вносить в помещение спортивного зала или ледовой площадки любые предметы без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий в зале и на ледовой площадке болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре школы, спортивного комплекса, где проходит занятие.

Почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия, с его разрешения выйти из зала, с ледовой площадки и растереться.

При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

Ребенок навыкам самоконтроля обучен.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

После окончания занятий

Навести чистоту и порядок на месте проведения занятия.

Поставить инвентарь, который был использован во время занятия, на место.

По просьбе тренера-преподавателя помочь подготовить спортивную площадку к следующему занятию, выйти из помещения.
С разрешения тренера-преподавателя выйти из зала, ледовой площадки.
После занятия переодеться без использования дезодорантов, духов и гелей.
С разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть помещение раздевалки, школы, спорткомплекса.
Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, могут быть отстранены от занятий, а при грубых систематических нарушениях, отчислены из школы.

Правила вида спорта «Плавание»
https://www.russwimming.ru/upload/documents/2023/Pravila_plavanie_2023_deustvuyut_s_1_yanvarya_2024.pdf
Правила вида спорта «Подводный спорт»
https://www.ruf.ru/pravila_sorevnovanii_podvodnyi_sport.html
Правила вида спорта «Фигурное катание на коньках»
https://fsrussia.ru/files/docs/fs_rules_rus_16_10_24_1025.pdf
https://fsrussia.ru/files/docs/fs_tech_requirement.pdf

С Правилами поведения в спортивном объекте и правилами по виду спорта ознакомлен.

Приложение № 2
к Договору № _____
от «____» _____20__г.

Инструкция
по охране труда при проведении
учебно-тренировочных занятий по плаванию
№ 04-07/ 34

7. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по плаванию допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. При проведении тренировочных занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при утоплении;
- травмы при падении на скользком твердом покрытии;
- травмы при выполнении прыжков в воду вниз головой на мелком месте;
- травмы при столкновении;
- при невыполнении правил техники безопасности по плаванию;

1.4. Не приступать к учебно-тренировочному процессу сразу после приёма пищи или большой физической нагрузки, соблюдать перерыв 45-50 минут.

1.5. Не допускать к занятиям обучающихся при плохом самочувствии.

1.6. Прекратить занятия при неисправности спортивного оборудования и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.7. При получении травмы обучающийся должен незамедлительно сообщить тренеру-преподавателю о произошедшем. Тренер-преподаватель, оказав первую доврачебную помощь, сообщает об этом администрации школы и при необходимости вызывает «скорую помощь» по тел. **03** или **112**.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение и нарушение инструкции по ТБ, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

8. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тренеру-преподавателю необходимо:

- встретить обучающихся в холле бассейна;
- провести инструктаж по технике безопасности нахождения в бассейне с обучающимися;
- провести проверку списочного состава обучающихся;
- провести разминку с обучающимися.

2.2. Обучающимся необходимо:

- принять душ, надеть плавательный костюм, шапочку для плавания, приготовить спортивный инвентарь;
- сделать разминку;
- не входить в воду без разрешения тренера-преподавателя.

9. Требования безопасности во время занятий

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- не допускать к занятиям обучающихся при плохом самочувствии;
- постоянно находиться в зоне видимости обучающихся во время учебно-тренировочного процесса;
- соблюдать дисциплину и порядок на воде;
- во время учебно-тренировочного процесса соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- входить и выходить из воды только по команде тренера-преподавателя;

- соблюдать строжайшую дисциплину, четко и моментально выполнять команды тренера-преподавателя;

- ныряние под воду с задержкой дыхания выполнять только под наблюдением тренера-преподавателя;

- не прыгать головой вниз на мелком месте;

- выполнять прыжки со стартовой тумбочки только под наблюдением тренера-преподавателя;

- перед прыжками в воду убедиться в отсутствии вблизи других обучающихся.

10. Требования безопасности по окончании занятий

10.1. Обучающимся необходимо:

- уходить в душевую только после разрешения тренера-преподавателя;

- принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо, а после этого быстро одеться;

- высушить волосы под феном;

- в случае озноба после плавания выполнить несколько легких физических упражнений.

4.2. Тренеру-преподавателю необходимо:

- провести проверку списочного состава обучающихся;

- убрать спортивный и вспомогательный инвентарь в постоянное место хранения;

- убедиться, что все спортсмены покинули помещение бассейна.

11. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. В аварийных ситуациях тренеру-преподавателю необходимо:

- оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать спасателей и скорую помощь по тел. 03, 103 или 112;

- сообщить о происшествии администрации школы.

5.2. В аварийных ситуациях обучающимся необходимо:

- при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю;

- при появлении усталости спокойно подплыть к бортику и выйти из воды;

- при появлении судорог, не теряться, стараться держаться на воде и звать на помощь.

5.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

12. Ответственность

6.1. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за:

- жизнь и здоровье обучающихся во время нахождения на учебно-тренировочном занятии;

- ненадлежащее соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности жизнедеятельности;

- за принимаемые решения, связанные с организацией тренировок обучающихся.

6.2. Обучающиеся, допустившие невыполнение и нарушение инструкции по ТБ, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

С Инструкцией ознакомлен.

Инструкция
по охране труда при проведении
занятий по фигурному катанию на коньках
№ 04-07/ 50

2. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям фигурным катанием допускаются лица не младше 6 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по фигурному катанию соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по фигурному катанию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- Травмы при падении на лед и при столкновении спортсменов друг с другом;
- Травмы при ненадежном креплении коньков к обуви;
- Обморожение при проведении занятий на открытых площадках при ветре более 1,5-2,0 м/с при температуре воздуха ниже -20 С;
- Потертости ног при неправильной подгонке ботинок.

К основным специфическим факторам риска относятся:

- недостатки в организации и методике учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- погрешности в разминке;
- неумение правильно выполнить самостраховку;
- несоответствие экипировки обучающегося условиям тренировок и соревнований;
- изготовление и наличие спортивного инвентаря без учета обеспечения безопасности;
- неподготовленность мест проведения тренировок и соревнований;
- особенности психоэмоциональных проявлений;
- несоблюдение правил самоконтроля;
- нарушение правил врачебного контроля;
- нарушение дисциплины и установленных правил во время тренировок и соревнований.

1.4. При проведении занятий по фигурному катанию должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебно-тренировочных занятий и правила личной гигиены.

1.7. При проведении занятий по фигурному катанию соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

3. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движения одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность инвентаря и подогнать крепление коньков к обуви. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Снять все предметы, представляющие опасность (часы, бусы, кольца, висячие серьги)

2.4. Проверить подготовленность льда, площадки, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

2.5. Перед выходом к месту занятий выслушать разъяснения тренера-преподавателя правила передвижения с коньками и на коньках в условиях, которые могут встретиться на пути передвижения.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Соблюдать интервал при движении на коньках на ледовой площадке, катку 3-4 м.

3.2. При движении по ледовой площадке запрещается резко останавливаться, а также отдыхать, стоя на пути движения других обучающихся.

3.3. При падении сгруппироваться, не выставлять вперед прямые руки.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить тренеру-преподавателю о первых признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на коньках в тесной или слишком свободной обуви.

3.6. При обучении на льду обучающихся-новичков следует применять страховку каждого выполняющего самостоятельное движение, используя для этой цели барьеры, поручни.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При первых признаках обморожения, при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, организованно под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации.

4.4. При исключительно неблагоприятных погодных условиях тренер-преподаватель отменяет учебно-тренировочные занятия и сообщает об этом администрации школы.

4.5. В случае иных непредвиденных форсмажорных обстоятельств, угрожающих безопасности обучающихся, тренер-преподаватель отменяет занятия, срочно эвакуирует обучающихся из опасной зоны, сообщает о случившемся в МЧС и администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятия (тренер-преподаватель выходит последним).

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом, переодеться в сухую, чистую одежду.

С Инструкцией ознакомлен.

Приложение № 3
к Договору № _____
от «____» _____20__г.

ФОРМА

АДРЕСАТ
ФИО Заказчика

УВЕДОМЛЕНИЕ
о досрочном расторжении ИСПОЛНИТЕЛЕМ Договора
об оказании платных образовательных услуг

В соответствии с Разделом 4 Договора от _____(ДАТА) №_____, заключенного с_____
(указывается ФИО Заказчика)
в интересах Обучающегося_____,
(указывается ФИО обучающегося)
МУ ДО «СШОР № 4» уведомляет о досрочном расторжении ИСПОЛНИТЕЛЕМ Договора об оказании образовательных услуг от _____(ДАТА) №_____, в связи с наступлением следующих обстоятельств *(выбрать подходящее обстоятельство)*:

ИЛИ- в случае применения к Обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания.

ИЛИ- по обстоятельствам, не зависящим от воли Обучающегося или Заказчика и Исполнителя.

В соответствии с пунктами 4.3., 4.4. Договора МУ ДО «СШОР № 4» информирует, что в случае досрочного расторжения Договора по инициативе Исполнителя надлежащим уведомлением о расторжении Договора признается любое письменное или электронное уведомление, направленное, в том числе посредством электронной почты или мессенджеров.
Договор считается расторгнутым по истечении 10 рабочих дней с момента получения уведомления Заказчиком.
В случае, если в течение 10 рабочих дней с момента получения Заказчиком уведомления о досрочном расторжении настоящего Договора по инициативе Исполнителя, Заказчик примет меры к устранению причин, явившихся основанием для досрочного расторжения Договора по инициативе Исполнителя, Договор будет возобновлен на прежних условиях.

МУ ДО «СШОР № 4» _____
(подпись)

ПАМЯТКА

Родителям (законным представителям) необходимо заполнить заявление в офисе, расположенном по адресу Свердлова, д. 27 бассейн «Шинник», либо отправить в сканированном виде на адрес эл. почты: mudosshor4@yandex.ru

В случаях:

5. отчисления Обучающегося;
6. перевода Обучающегося из группы в группу при наличии свободных мест, с первого числа следующего месяца.

Пропуск детей на занятия производится за 15 минут до начала занятия тренером-преподавателем.

Тел. офиса платных услуг, бухгалтер (ул. Свердлова, д. 27, бассейн «Шинник»)

8 (4852) 28-11-09, +7(962)207-19-20.

САЙТ ШКОЛЫ

https://olympicshor4yar.ru/

ГРУППА В ВК

https://vk.com/mudosshor4